

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa użytkowania Apple Watch

OSTRZEŻENIE: Postępowanie niezgodne z instrukcją może spowodować pożar, porażenie prądem, uraz lub uszkodzenie Apple Watch lub innego sprzętu. Przed rozpoczęciem używania Apple Watch przeczytaj wszystkie poniższe informacje dotyczące bezpieczeństwa.

Obsługa Apple Watch należy obsługiwać, zachowując ostrożność. Koperty Apple Watch są wykonane z różnych materiałów, w tym następujących:

- Koperta Apple Watch (model aluminiowy): aluminium serii 7000, szkło Ion-X (szkło wzmocnione), dekiel kompozytowy (plastik)
- Koperta Apple Watch (model ze stali nierdzewnej): stal nierdzewna, szkielek szafirowe, dekiel ceramiczny
- Koperta Apple Watch (model tytanowy): tytan, szkielek szafirowe, dekiel ceramiczny
- Koperta Apple Watch (model ceramiczny): materiał ceramiczny, szkielek szafirowe, dekiel ceramiczny

Apple Watch zawiera wrażliwe podzespoły elektroniczne, które mogą ulec uszkodzeniu wskutek upuszczenia, nadpalenia, przebicia lub zgniecenia. Obudowy Apple Watch wykonane z materiału ceramicznego mogą wyszczerbić się lub pęknąć, gdy zostaną upuszczone lub narażone na mocne uderzenie. Uszkodzonego Apple Watch (na przykład z rozbitym ekranem, rozbity obudową, uszkodzonym paskiem lub gdy płyn dostał się w widoczny sposób do wnętrza) nie należy używać, ponieważ może to skutkować obrażeniami. Unikaj narażania urządzenia na działanie kurzu i piasku.

Naprawa Nie należy otwierać Apple Watch. Nie należy próbować naprawiać Apple Watch samodzielnie. Nie odkręcaj tylnych śrub na Apple Watch Ultra. Odkręcenie tylnych śrub lub próba demontażu Apple Watch może spowodować jego uszkodzenie lub utratę szczelności, a także może skutkować obrażeniami. Jeśli Apple Watch jest uszkodzony lub nie działa prawidłowo, skontaktuj się z Apple lub z autoryzowanym serwisem Apple. Więcej informacji o serwisie można uzyskać pod adresem support.apple.com/pl-pl/watch/repair/service.

Bateria Nie należy własnoręcznie wymieniać baterii w Apple Watch. Działanie takie może spowodować uszkodzenie baterii, a to może prowadzić do przegrzania i obrażeń. Bateria litowo-jonowa w Apple Watch powinna być serwisowana tylko przez Apple lub autoryzowany serwis. Efektem oddania do serwisu baterii Apple Watch może być wymiana całego urządzenia na nowe. Bateria musi zostać poddana recyklingowi lub utylizacji osobno od odpadów domowych. Baterii nie należy spalać. Aby dowiedzieć się więcej o wymianie i recyklingu baterii, odwiedź stronę apple.com/pl/batteries/service-and-recycling.

Rozpraszanie uwagi Korzystanie z Apple Watch w niektórych okolicznościach może rozpraszać uwagę użytkownika i stwarzać niebezpieczne sytuacje (unikaj na przykład czytania wiadomości w czasie prowadzenia samochodu). Przestrzegaj przepisów zabraniających lub ograniczających korzystanie z urządzeń mobilnych.

Nawigacja Działanie mapy, tras dojazdu oraz aplikacji uwzględniających bieżące położenie zależy od usług transmisji danych. Usługi te mogą ulec zmianie oraz mogą nie być dostępne we wszystkich regionach, więc mapy, trasy lub informacje związane z położeniem mogą być niedostępne, niedokładne lub niekompletne. Dla niektórych funkcji Map wymagane są usługi lokalizacji. Zawsze porównuj informacje podawane przez Apple Watch z otoczeniem i w razie

niezgodności kieruj się rzeczywistymi znakami. Nie używaj tych usług podczas aktywności wymagających Twojej pełnej uwagi. Zawsze stosuj się do znaków oraz przepisów obowiązujących w obszarach, gdzie używasz Apple Watch. Zawsze kieruj się zdrowym rozsądkiem.

Ładowanie Do ładowania Apple Watch używaj dołączonej magnetycznej ładowarki Apple Watch oraz obsługiwanego zasilacza Apple (sprzedawanego osobno). Apple Watch możesz także ładować przy użyciu ładowarek i zasilaczy innych firm, jeśli są zgodne ze standardem USB 2.0 lub nowszym oraz z przepisami obowiązującymi w danym kraju, a także z międzynarodowymi i regionalnymi normami bezpieczeństwa. Inne zasilacze mogą nie spełniać stosownych standardów bezpieczeństwa, a używanie ich może stanowić zagrożenie dla zdrowia lub życia.

Korzystanie z uszkodzonych przewodów lub ładowarek, jak również ładowanie baterii z narażeniem na działanie wilgoci, może spowodować pożar, porażenie prądem i inne obrażenia oraz uszkodzenie Apple Watch i innego sprzętu. W przypadku ładowania Apple Watch przy użyciu zasilacza oraz magnetycznych akcesoriów ładujących, przed podłączeniem zasilacza do gniazdka należy się upewnić, że przewód jest prawidłowo podłączony do zasilacza. Podczas używania oraz ładowania Apple Watch, magnetyczne akcesoria ładujące oraz zasilacz muszą znajdować się w dobrze wentylowanych miejscach.

Przedłużone działanie wysokiej temperatury Apple Watch, magnetyczne akcesoria ładujące Apple Watch oraz zasilacz spełniają stosowne wymogi i limity dotyczące temperatury powierzchni urządzeń, określone przez przepisy obowiązujące w danym kraju oraz międzynarodowe i regionalne normy bezpieczeństwa. Nawet jednak w ramach tych ograniczeń znacznie przedłużony kontakt z gorącymi powierzchniami może powodować dyskomfort lub obrażenia. Apple Watch, magnetyczne akcesoria ładujące Apple Watch oraz zasilacz rozgrzewają się podczas ładowania. Podczas korzystania z sieci komórkowej (modele obsługujące sieć komórkową) Apple Watch może się rozgrzewać. Kieruj się zdrowym rozsądkiem, aby unikać sytuacji, w których Twoja skóra ma kontakt z Apple Watch, magnetycznymi akcesoriami ładującymi Apple Watch albo zasilaczem podczas dłuższego ładowania baterii. Na przykład, gdy Apple Watch jest ładowany, a także gdy magnetyczne akcesoria ładujące Apple Watch lub zasilacz są podłączone do źródła zasilania, nie umieszczaj ich pod kocem, poduszką lub w kontakcie ze swoim ciałem. Zwracaj szczególną uwagę, jeśli Twój stan zdrowia ma wpływ na odczuwanie kontaktu ciała z wysoką temperaturą. Gdy wysoka temperatura Apple Watch zacznie Ci przeszkadzać, zdejmij go.

Utrata słuchu Słuchanie dźwięków na wysokim poziomie głośności może prowadzić do uszkodzenia słuchu. Szum tła oraz słuchanie głośnych dźwięków przez długi czas mogą sprawiać, że dźwięki wydają się cichsze niż są w rzeczywistości. Przed włożeniem słuchawek Bluetooth do ucha należy rozpocząć odtwarzanie i sprawdzić poziom głośności. Aby uzyskać więcej informacji na temat utraty słuchu, odwiedź witrynę: [Dźwięk i słuch](#).

OSTRZEŻENIE: Aby uniknąć możliwości uszkodzenia słuchu, ogranicz czas używania wysokiego poziomu głośności.

Działanie sygnałów radiowych Apple Watch używa sygnałów radiowych do łączenia się z sieciami bezprzewodowymi. Aby uzyskać informacje na temat skutków działania sygnałów radiowych (ang. RF, radio frequency) oraz sposobów minimalizowania narażenia na nie, otwórz aplikację Apple Watch na iPhone'ie, stuknij w Mój zegarek, a następnie stuknij w Ogólne > Informacje > Prawne > Narażenie na RF, albo odwiedź stronę apple.com/pl/legal/rfexposure.

Zakłócenia częstotliwości radiowych Należy stosować się do znaków i ostrzeżeń zabraniających lub ograniczających korzystanie z urządzeń elektronicznych. Apple Watch oraz magnetyczne akcesoria ładujące Apple Watch zostały zaprojektowane, przetestowane i wyprodukowane z uwzględnieniem przepisów o emisji fal radiowych, ale emisje Apple Watch i akcesoriów ładujących mogą negatywnie wpływać na pracę innych urządzeń elektronicznych i powodować ich nieprawidłowe działanie. Odłącz magnetyczne akcesoria ładujące Apple Watch, a następnie wyłącz Apple Watch lub przełącz go w tryb Samolot, gdy użycie takie jest zabronione (na przykład podczas podróży samolotem lub na żądanie władz).

Zakłócenia pracy urządzeń medycznych Apple Watch, niektóre paski oraz magnetyczne akcesoria ładujące Apple Watch zawierają magnesy oraz elementy i/lub urządzenia radiowe, które emitują pola elektromagnetyczne. Te magnesy i pola elektromagnetyczne mogą zakłócać działanie urządzeń medycznych.

Skonsultuj się ze swoim lekarzem oraz z producentem danego urządzenia medycznego, aby uzyskać informacje na temat urządzenia oraz dowiedzieć się, czy konieczne jest zachowanie bezpiecznej odległości między tym urządzeniem a Apple Watch, niektórymi paskami oraz akcesoriami magnetycznymi do ładowania Apple Watch. Producenci często udostępniają zalecenia pozwalające bezpiecznie i bez zakłóceń używać ich urządzeń w pobliżu innych produktów bezprzewodowych lub zawierających magnesy. Jeśli podejrzewasz, że Apple Watch, niektóre paski oraz magnetyczne akcesoria ładujące Apple Watch zakłócają pracę Twojego urządzenia medycznego, przestań ich używać.

Urządzenia medyczne, takie jak wszczepione rozruszniki serca oraz defibrylatory, mogą zawierać czujniki reagujące na pola magnetyczne i elektromagnetyczne ze znajdujących się blisko nich urządzeń. Aby uniknąć ryzyka zakłóceń pracy takich urządzeń, Apple Watch, jego paski oraz akcesoria magnetyczne do ładowania Apple Watch zawsze muszą znajdować się w bezpiecznej odległości od nich (nie mniej niż 15 cm, ale szczegółowe informacje na ten temat możesz uzyskać od swojego lekarza oraz producenta urządzenia medycznego).

Urządzenie niemedyce Apple Watch nie jest urządzeniem medycznym i nie może zastępować profesjonalnej opieki medycznej. Nie został zaprojektowany i nie jest przeznaczony do diagnozowania chorób i schorzeń ani do stosowania w leczeniu, eliminowaniu i leczeniu chorób i schorzeń. Przed podjęciem jakichkolwiek decyzji mających wpływ na Twoje zdrowie skonsultuj się z lekarzem.

Uwarunkowania zdrowotne Przed rozpoczęciem korzystania z dowolnego programu ćwiczeń z Apple Watch albo jego modyfikacją skonsultuj się z lekarzem. Podczas ćwiczeń zachowaj ostrożność i uwagę. Jeśli zaczniesz odczuwać ból lub poczujesz nagłą słabość lub zmęczenie, zawroty głowy albo brak oddechu, natychmiast przestań ćwiczyć. Wykonując ćwiczenia, przyjmujesz na siebie wszystkie nieodłącznie związane z nimi ryzyka, w tym ryzyko kontuzji lub urazu. W przypadku uwarunkowań zdrowotnych, na które Apple Watch może mieć według Ciebie wpływ (np. napady padaczkowe, omdlenia, astenopia czy bóle głowy), przed rozpoczęciem używania Apple Watch skonsultuj się z lekarzem.

Atmosfera wybuchowa i inne warunki atmosferyczne Ładowanie Apple Watch w miejscach potencjalnie zagrożonych wybuchem, w których powietrze zawiera wysokie stężenia łatwopalnych substancji, par lub cząstek (np. pyłu organicznego lub metalicznego albo kurzu) może być niebezpieczne. Narażenie Apple Watch na działanie środowiska o wysokim stężeniu chemikaliów przemysłowych, w tym parujących gazów ciekłych, takich jak hel, może uszkodzić Apple Watch lub pogorszyć jego działanie. Zwracaj uwagę na wszelkie znaki ostrzegawcze i przestrzegaj instrukcji.

Zastosowania o potencjalnie krytycznych skutkach Apple Watch nie jest przeznaczony do użytku, w którym awaria urządzenia mogłaby prowadzić do śmierci, obrażeń lub poważnych zniszczeń środowiska.

OSTRZEŻENIE: Aby uzyskać ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa podczas używania Apple Watch w trakcie aktywności podwodnych, zobacz: [Mierzenie czasu przebywania pod wodą, temperatury oraz głębokości na Apple Watch](#).

Ryzyko zadławienia Niektóre paski Apple Watch mogą stwarzać ryzyko zadławienia dla małych dzieci. Paski te należy chronić przed dziećmi.

Nadwrażliwość skórna Niektóre osoby mogą w negatywny sposób reagować na określone materiały używane w produkcji biżuterii, zegarków oraz innych przedmiotów, które pozostają w przedłużonym kontakcie z ich skórą. Może być to spowodowane alergiami, czynnikami środowiskowymi, przedłużoną ekspozycją na środki drażniące (np. mydło, pot) albo innymi przyczynami. Jeśli masz alergię lub inne zespoły nadwrażliwości, ryzyko wystąpienia podrażnień spowodowanych przez urządzenia noszone na skórze jest w Twoim przypadku wyższe. Jeśli masz nadwrażliwość skórą, nosząc Apple Watch zachowaj szczególną ostrożność. Jeśli pasek Apple Watch jest zaciśnięty zbyt mocno, ryzyko wystąpienia podrażnienia wzrasta. Zdejmuj Apple Watch regularnie, aby pozwolić skórze oddychać. Aby zredukować ryzyko wystąpienia podrażnienia skóry, zawsze upewnij się, że Apple Watch oraz jego paski są czyste i suche. W przypadku wystąpienia zaczerwienienia, opuchlizny, swędzenia lub innych objawów podrażnienia lub dyskomfortu skóry w miejscu noszenia Apple Watch lub w jego okolicy, zdejmij Apple Watch i skonsultuj się z lekarzem, zanim założysz go ponownie. Dalsze noszenie Apple Watch, nawet po ustąpieniu objawów, może powodować nawrót lub wzmożenie podrażnień.

Modele Apple Watch z kopertą wykonaną ze stali nierdzewnej lub aluminium, elementy niektórych pasków Apple Watch wykonane ze stali nierdzewnej, metalowe elementy pasków Hermès oraz magnesy w zegarku i paskach zawierają domieszkę niklu. Narażenie na działanie niklu z tych materiałów jest mało prawdopodobne, ale osoby ze zdiagnozowaną alergią na nikiel powinny zachować ostrożność, nosząc je, aby określić, czy nie doświadczają reakcji alergicznych.

Koperta Apple Watch oraz paski Apple Watch zawierają śladowe ilości akrylanów i metakrylanów. Akrylany i metakrylany znajdują się w wielu produktach codziennego użytku mających kontakt ze skórą, takich jak opatrunki samoprzylepne. Niektóre osoby mogą być wrażliwe na te związki, a u innych wrażliwość ta może pojawić się z czasem. Apple Watch i jego paski zaprojektowano w taki sposób, aby elementy zawierające akrylany i metakrylany nie miały bezpośredniego kontaktu ze skórą.

Materiały zastosowane w produkcji Apple Watch i jego pasków spełniają standardy wyznaczone dla biżuterii przez amerykańską komisję ds. bezpieczeństwa produktów konsumpcyjnych (U.S. Consumer Product Safety Commission), odpowiednie regulacje prawne Unii Europejskiej oraz inne standardy międzynarodowe.

Informacje dla klientów w Australii: [Online Safety](#).